

校園駐點職涯諮詢計畫

1. 計畫主辦單位：勞動部勞動力發展署中彰投分署
2. 辦理時間：每年5月到10月底

聯絡窗口：

學務處職涯發展暨校友連絡組 林欣儀小姐

04-22053366*1232

hsinyi@mail.cmu.edu.tw

職涯諮詢師

一對一個別諮詢活動

- 採取與學生進行一對一單獨職涯諮詢，針對**職涯規劃、履歷健診及面試技巧指導**，提供專業職涯規劃師免費諮詢服務，協助學生探索職涯興趣、本身優勢與職涯方向，順利與職場接軌。
- 透過導師轉介生職涯個案或學生主動提出諮詢需求，由學務處職涯組聯繫協調職涯師時間，**每小時諮詢一位學生**。

職業適性測驗活動

- 活動提供**職業適性診斷工具(PODA)**，協助學生探討職涯問題、覺察自我多元特質。內容包含:職涯問題探討、職業適性診斷、診斷結果說明及解釋、職涯問題探討與規劃。
- 透過導師輔導各系同學(團體或個別)報名參加，地點為互助七樓電腦教室，為配合職涯規劃師輔導，**每場人數控制在30~35人**。