

同學勿因熬夜打工疲勞駕駛

造成意外得不償失

提醒同學「不要疲勞駕駛」，近期有同學因熬夜打工後，又與同事餐敘後，凌晨獨自騎車返校，途中因精神不濟（疲勞駕駛），自摔造成身體多處擦挫傷及骨折等現象，軍訓室再次提醒同學打工要慎選合適的工作性質，避免熬夜或工時過長，且未能適度休息，又要趕回學校上課情形；如因工作造成了體力透支，應適度的休息後再返回學校或租屋處所，避免「疲勞駕駛」，造成了意外將會得不償失。

機車安全駕駛方法—保護自身

- u. 速度就是有關係：不超速、不穿隙
- u. 太過自信和不小心是致命傷之原因
- u. 穿著鮮明且容易判別的服裝
- u. 晚間使用反光材料為宜
- u. 務必配戴安全帽
- u. 改裝或不必要的裝備盡量避免

中國醫藥大學學務處關心您