

中國醫藥大學110年國家防災日

9月17日09:21

全民地震避難演練



全民地震避難演練

9月17日9時21分

1. 手機告警細胞廣播「【110年國家防災日演習】地震速報演練」。
2. 接獲告警，請配合實施臨震應變「**趴下、掩護、穩住**」並抓住桌腳，1分鐘。

地震演練，請注意安全！

抗震保命三步驟



1. 室內：躲在桌下時，應以雙手緊握住桌腳。
2. 抗震保命三步驟：**趴下**、**掩護**、**穩住**並抓住桌腳。
3. 避難掩護動作要確實，**保護頭部**、**頸部**。



為了您的安全，請加強演練



發生地震時



利用身邊物品保護頭頸部

1. 地震避難疏散時，請配合引導逃生。
2. 以防災頭套、背包或書本保護頭部頸部。
3. 不跑、不語、不推，安全為重。



配合引導前往指定位置集合
原地坐下、清點人數，安全回報