

中國醫藥大學111年寒假學生活動安全注意事項

寒假將至，為維護學生健康及安全，請各院系所於學生離校前，利用相關集會、活動及聯繫家長等方式，提醒加強安全維護工作，預防意外事件。

一、新冠肺炎防疫注意事項：

- (一) 因新型冠狀病毒肺炎國際疫情日益嚴峻，鼓勵以電話、視訊拜年，或線上聚會等方式聯繫感情，避免出入人潮擁擠、空氣不流通的公共場所，以防呼吸道傳染疾病傳播。如需出入公共場所，應保持室內1.5公尺、室外1公尺安全社交距離，並請勤洗手、注意手部衛生、咳嗽禮節；如有呼吸道症狀時應佩戴口罩，儘速就醫，並在家休息。
- (二) 大型活動當天仍處居家隔離、居家檢疫及自主健康管理期間者，或有發燒、呼吸道症狀、腹瀉、嗅味覺異常等疑似症狀人員，不得參加活動。
- (三) 參與大型活動人員於活動期間(室內、外)應全程佩戴口罩，補充水分、禁止飲食，並請攜帶手機及維持開機，以利通知防疫相關訊息。

※請留意 **中央流行疫情指揮中心最新防疫規定**<https://www.cdc.gov.tw>。

二、活動安全：

(一) 室內活動：

前往圖書館、電影院、百貨公司賣場、KTV、MTV、室內演唱會、室內團體活動等從事活動時，應熟悉逃生路線、逃生設備、相關消防(逃生)器材操作，如滅火器、緩降機等，方能確保室內活動安全。提醒同學避免涉足不正當場所，以免產生人身安全問題。

(二) 戶外活動：參加2日以上戶外活動營隊需通報校安中心管制。

1. 登山前應充分了解登山潛在風險及山域事故救援困難，請審慎評估自身能力、體力及天候狀況等條件，選擇合適山域。
2. 請注意應依法辦理申請入山、入園並攜帶適合支裝備，及擬定登山計畫，投保保險保障自身安全，登山途中注意山域設施及警告及標示。

3. 從事戶外活動時（如露營、溯溪、水岸田野調查研究）須提前注意天候變化及熟悉地形環境，做好安全評估、檢查裝備檢查及禦寒保暖等措施，「**多一分準備，少一分遺憾**」預防突發狀況，避免意外事故。

（三）宿營活動：

從事宿營或相關戶外活動應避免前往危險水域或山系、不單獨登山，活動請相互尊重，照顧同伴，注意安全，避免性別歧視衍生傷害、性騷擾及霸凌事件。



三、工讀安全：

- （一）建議選擇與所學或興趣相關，並須注意合法性、合理性及安全性，留意廠商的信譽、薪資、勞健保等相關福利待遇措施是否完善，慎防職場陷阱及詐騙事件，儘量選擇知名公司從事工讀為宜。
- （二）注意工作場合危安因素，包括**人**（老闆、同事品德操守）、**事**（工作性質與內容是否正當）、**時**（工作時數與時段）、**地**（工作地點及使用器械）等必須確實瞭解評估，應徵最好家長陪同，避免肇生危安事件。
- （三）危機處理及遭遇問題之協處：
1. 若有勞動權益受損疑慮，可撥 0800-085-151 尋求諮詢。
 2. 覺得求職內容怪異，可先行撥打反詐騙 165 專線查詢。

3. 萬一發生受騙或誤入求職陷阱，可撥打勞動部勞動力發展署諮詢專線 **0800-777-888** 或教育部青年發展署 **0800-005-880**。
4. 通報校安中心 **04-22022205**。



四、交通安全：

- (一) 寒假期間參加活動或從事打工兼職等因素時，提醒騎乘機車、自行車要保持安全車距，行經路口減速慢行，注意自身安全。
- (二) 滿18歲同學建議參與交通部機車駕訓補助計畫，透過正規的機車教育訓練，建立正確騎乘觀念，減少交通意外事故。
- (三) 騎車戴好安全帽，注意巷道來車，勿超速駕駛，遵守交通規則及交警指揮，保持安全距離，減速慢行，勿酒後駕車、遠離大型車。
- (五) 騎自行車（含電動車）亦要配戴安全帽、不可附載坐人、勿當低頭族、勿行駛慢車道，遠離大型車，以維護生命安全。
- (六) 交通安全注意五大守則：
 1. 熟悉路權、遵守法規。
 2. 你看得見我，我看得見你。
 3. 謹守安全空間，不做沒有把握的動作。
 4. 利他用路觀，不作妨礙他人安全與方便的交通行為。
 5. 防衛兼顧的安全用路行為，不作事故的製造者，也不成為無辜受害者。

- (七) 騎車請正確配戴安全帽，全天開頭燈、行車勿當低頭族、勿任意變換車道、注意大型車轉彎半徑大並有視覺死角，避免過於靠近行駛於大型車前或併行，以維護生命安全。
- (八) 行人穿越道路時請遵守交通號誌指示，不任意穿越車道、闖紅燈，不任意跨越護欄及安全島，穿著亮色及有反光的衣服、通過道路預留充足的時間，避免過於靠近行駛於大型車前或併行，以維護生命安全。
- (九) 不慎發生交通事故，首報 110、傷報 119、通知家長、通知校安中心，拍照存證，退至安全位置，等待救援。



五、居家安全：

- (一) 注意居家防火、用電安全，出門前關妥門窗，關閉電源及瓦斯。
- (二) 注意賃居安全，使用瓦斯沐浴及烹煮食物，要注意室內空氣流通，避免肇生一氧化碳中毒，外出及就寢前檢查用電及關閉瓦斯，確保安全。
- (三) 若身體嚴重不適時，請先前往通風良好的室外環境，再打 119 電話或與親友(學校)求助，以維護學生自身安全。

✧ 吸入一氧化碳含量、時間及中毒症狀 ✧

一氧化碳含量	人體暴露時間及生理症狀
1 0.02%(200ppm)	2-3 小時產生輕微頭痛。
2 0.08%(800ppm)	45 分鐘會頭痛、反胃、抽筋。
3 0.16%(1,600ppm)	20 分鐘會頭痛、暈眩、2 小時死亡。
4 0.32%(3,200ppm)	5-10 分鐘會頭痛、暈眩、嘔吐、30 分鐘會死亡。
5 1.28%(12,800ppm)	1-3 分鐘內可能會死亡。

防範一氧化碳中毒宣導影片



國語版



臺語版



English


臺北市政府消防局
119 消防專線

六、校園及人身安全：

- (一) 寒假期間配合校園門禁安全管制措施，了解校園保全、監視器、緊急求救鈴所在位置，保全、機電人員巡查校園交接班時，應確實交接監視系統、門禁管制管理措施，以免發生安全間隙。
- (二) 寒假期間配合學校作息，勿單獨太早到校，避免獨留在教室、社團或至校園偏僻死角，放學結伴同行，不要進入危險場所。
- (三) 夜間返家勿走偏僻巷道，慎防歹徒跟蹤，平日隨身準備防狼噴霧劑、哨子相關物品，以備不時之需。
- (四) 校園發現可疑人物及危安徵候，先確保自身安全，即時向保全及校安中心尋求協助 04-22022205。



校園安全通報專線

校本部、英才校區 04-22022205

北港校區 05-7832020

學校總機 04-22053366

校園安全、交通安全、兵役服務 #1210

宿舍服務 1234、1212

宿舍專線 04-22993920-代表號 68 撥寢室分機

保全維安 1911

校外賃居、國防通識 1215

導師業務 1238、請假銷過 1280

永興派出所 04-22352735

水滴派出所 04-22970891

北辰派出所 05-7834082

校園安全連結 <https://guide.cmu.edu.tw/>

七、防制藥物濫用及菸害：

- (一) 鑒於新興混合式毒品除有精美包裝之特徵，易降低施用者對於毒品的警戒性外，亦多為二種以上的毒品混合，造成更大的危險性及致死率（相關資訊或偽包裝圖檔如毒品咖啡包、毒果凍、梅粉等等。
- (二) 笑氣已列管為「關注化學物質」，非法持有或使用笑氣可處 3 萬起到 30 萬元罰鍰，若致人於死或危害人體健康，最高處無期徒刑或 7 年以上有期徒刑，併科罰金最高 1000 萬元。
- (三) 毒品及濫用藥物危害身心健康，請維持正常社交及生活作息，切勿受朋友慫恿或好奇嘗試毒品，因而造成自我及家人終身遺憾。
- (四) 求助專線：各縣市家庭教育中心（412-8585）、毒品危害防制中心(0800-770-885)、校安中心 04-22022205。
- (五) 共同防制校園藥物濫用及菸害，拒毒反菸，共同營造友善及無菸校園。



八、詐騙防制：

- (一) 勿點選不明簡訊網址，避免手機中毒被當成跳板而四處散發簡訊，並建立安全使用智慧型手機的觀念，使用網路聊天(如 Line)時，勿洩漏帳號與密碼，避免被歹徒盜用進行詐騙成為受害者。
- (二) 網路世界無遠弗屆，詐騙潛藏其中難以發覺。小至拍賣購物遭詐幾百元大至假投資被騙幾千萬。如何防範成為大家都應該關注的議題！。

- (三) 網路購物慎選具有良好商譽、提供第三方支付的平台；僅透過臉書市集(Marketplace)商談匯款，遭詐風險高。
- (四) 不要接受陌生人的好友邀請，若您已加入，只要對方開始談到錢，就請提高警覺對方的目的。
- (五) 不同網站應使用不同密碼，且要定期更新，並開啟臉書雙重驗證，避免臉書遭盜用。
- (六) 接獲可疑詐騙電話或遇歹徒意圖詐騙，應行反詐騙3步驟：「保持冷靜」、「小心查證」、「立即報警或撥打165反詐騙諮詢專線」尋求協助。
- (七) 善用通訊軟體的安全設定，關閉「允許自其他裝置登入」功能，降低被盜用機率，接到親友借錢訊息，應當面或電話查詢，辨明真偽。



九、防制犯罪及網路賭博：

寒假期間避免涉及網路賭博、勿違法活動、勿竊盜、勿販賣軟體、勿從事性交易、勿進行網路犯罪或入侵他人網站竊取或篡改資料等，避免觸法。

十、預防網路沉迷：

避免過度使用手機或沉迷網路世界，過度使用3C產品容易造成肩頸、手腕與眼睛的傷害，建議適度調整休閒活動，維持健康良好習慣。



校安中心 24 小時服務專線：04-22022205

寒假愉快 闔家平安

中國醫藥大學 學生事務處 關心您