

中國醫藥大學112年寒假「學生活動安全注意事項」

寒假將至，為維護同學們健康及安全，請各院系所於學生離校前，利用班會集會及聯繫家長方式，提醒學生加強安全維護工作，預防意外事件。

一、防疫注意事項：

- (一) 參加室內或戶外大型活動，建議全程佩戴口罩，適時補充水分，避免出入人潮擁擠、或空氣不流通的公共場所，維護健康。
- (二) 如需出入公共場所，建議保持安全社交距離，勤洗手、注意衛生、咳嗽禮節；如有呼吸道症狀時應佩戴口罩，儘速就醫，居家休息。

二、活動安全：

- (一) 學生參加2日以上戶外活動營隊請先送軍輔組實施校園安全管制登記。
校安通報專線：04-22022205。

(二) 室內活動：

前往室內圖書館、電影院、百貨公司賣場、KTV、MTV、演唱會、團體活動時，先了解逃生通道及消防設備所在位置，注意人身安全。

(三) 戶外活動：

1. 登山前應妥擬登山計畫，先了解潛在風險並向鄰近派出所核備，請審慎評估自身能力、體力及天候狀況等條件，選擇合適山域。
2. 依法先辦理申請入山，攜帶適合裝備，投保登山險，登山途中注意山域設施及警告及標示。
3. 從事戶外活動時（如露營、溯溪、水岸田野調查研究）須提前注意天候變化及熟悉地形環境，做好安全評估、檢查裝備檢查及禦寒保暖等措施，「**多一分準備，少一分遺憾**」預防突發狀況，避免意外事故。
4. 避免前往危險水域或山系、不單獨登山，活動前間相互尊重，照顧同伴，注意安全，避免性別歧視衍生傷害、性騷擾及霸凌事件。

三、工讀安全：

- (一) 注意工讀單位之合法性、合理性及安全性，留意廠商的信譽、薪資、勞健保等相關福利待遇措施是否完善，慎防職場陷阱及詐騙事件，儘量選擇知名公司從事工讀為宜。
- (二) 注意工作環境危安因素，包括人（老闆、同事品德操守）、事（工作性質與內容是否正當）、時（工作時數與時段）、地（工作地點及使用器械）等必須確實瞭解評估，建議由家長陪同應徵，避免肇生危安事件。
- (三) 危機處理及遭遇問題之協處：
1. 若有勞動權益受損疑慮，可撥 0800-085-151 尋求諮詢。
 2. 覺得求職內容怪異，可先行撥打反詐騙 165 專線查詢。
 3. 萬一發生受騙或誤入求職陷阱，可撥打勞動部勞動力發展署諮詢專線 **0800-777-888** 或教育部青年發展署 **0800-005-880** 或通報校安中心。



四、交通安全：

- (一) 寒假期間學生可能因為參加活動、打工兼職等因素，增加使用交通工具的機率，特別提醒學生騎乘機車、電動自行車、自行車等一定要注意自身安全，駕駛期間應遵守交通規則，減速慢行，切勿酒後駕車、疲勞及危險駕駛，以策安全。
- (二) 為維護學生於寒假從事校外教學活動安全，請依據教育部110年12月24日

修正「學校辦理校外教學活動租用車輛應行注意事項」，落實行車安全教育，以確保乘車及交通安全。

- (三) 建議滿18歲同學參與交通部機車駕訓補助計畫，透過正規的機車教育訓練，建立正確騎乘觀念，減少交通意外事故。
- (四) 騎車戴好安全帽，注意巷道來車，勿超速駕駛，遵守交通規則及交警指揮，保持安全距離，減速慢行，勿酒後駕車、遠離大型車。
- (五) 騎自行車（含電動車）要配戴安全帽、不可附載坐人、勿當低頭族、勿行駛慢車道，遠離大型車，以維護生命安全。
- (六) 交通安全注意五大守則：
 1. 熟悉路權、遵守法規。
 2. 你看得見我，我看得見你。
 3. 謹守安全空間，不做沒有把握的動作。
 4. 利他用路觀，不作妨礙他人安全與方便的交通行為。
 5. 防衛兼顧的安全用路行為，不作事故的製造者，也不成為無辜受害者。
- (七) 騎機車配戴安全帽，全天開頭燈、勿任意變換車道、注意大型車內輪差及A柱死角，遠離大型車，以策安全。
- (八) 行人穿越道路時請遵守交通號誌指示，不任意穿越車道、闖紅燈，不任意跨越護欄及安全島，穿著亮色及有反光的衣服、通過道路預留充足的時間，避免過於靠近行駛於大型車前或併行，以維護生命安全。
- (九) 不慎發生交通事故，首報110、傷報119、通知家長、通報校安中心並拍照存證，退至安全位置，等待救援。
- (十) 提醒同學，在未合法考取駕照前切勿無照駕駛，勿以身試法，鋌而走險，可能傷及他人與自己身體或生命。



五、賃居安全：

- (一) 校外住宿，注意居家防火及用電安全，出門前檢查水電瓦斯，關妥門窗，避免竊賊入侵。
- (二) 天冷，使用瓦斯沐浴及烹煮食物，要注意室內空氣流通，加裝室內偵煙器或瓦斯偵測器，避免一氧化碳中毒。
- (三) 室內若發現異常導致身體產生不適時，應先打開窗戶並移至戶外，確保自身安全後，再打 119 請求協助，維護自身安全。

六、校園安全：

- (一) 寒假期間到校請配合門禁管制措施，了解緊急求救鈴所在位置。保全、機電人員巡查校園交接班時，確實交接門禁、監視系統管制措施，避免發生危安問題。
- (二) 寒假期間勿單獨或太早到校，避免獨留教室、社團或校園偏僻死角，課後結伴同行。
- (三) 夜歸時勿走偏僻巷道，慎防歹徒跟蹤，平日隨身攜帶防狼噴霧劑或哨子，以備不時之需。
- (四) 寒假期間，校園發現可疑人物或危安徵候，迅速通報校安中心。

七、防制藥物濫用及菸害：

- (一) 鑒於新興混合式毒品除有精美包裝之特徵，易降低同學對於毒品的辨識及警戒性，許多毒品為二種以上混合物，易造成身體危害及致死率。
- (二) 笑氣已列管為「關注化學物質」，非法持有或使用可處 3 萬起到 30 萬元罰鍰，若致死或危害人體健康，最高處無期徒刑或 7 年以上有期徒刑，併科罰金最高 1000 萬元。
- (三) 毒品及濫用藥物危害身心健康，請維持正常社交及生活作息，切勿受到朋友慫恿或好奇嘗試毒品，因而造成自我及家人終身遺憾。
- (四) 求助專線：各縣市家庭教育中心（412-8585）、毒品危害防制中心(0800-770-885)、校安中心 04-22022205。
- (五) 籲請共同防制藥物濫用及菸害，拒毒反菸，共同營造友善及無菸校園。

八、詐騙防制：

- (一) 提醒勿點選不明簡訊網址，避免手機中毒被當成跳板而四處散發簡訊，並建立安全使用智慧型手機的觀念，使用網路聊天(如 Line)時，勿洩漏帳號與密碼，避免被歹徒盜用進行詐騙成為受害者。
- (二) 歹徒常利用小額付費機制進行詐騙，甚至先開通被害人小額付費服務後再行騙代收認證簡訊。多一分謹慎就多一分保障，建議同學可向電信公司申請關閉手機小額付費功能，並且切勿代收簡訊。
- (三) 面對層出不窮、手法日益翻新之詐騙犯罪手法，為避免成為歹徒以電話假綁架或假事故（交通意外、疾病住院）行真詐財的受害者。提醒同學接獲可疑詐騙電話或不慎遇上歹徒意圖詐騙，切記反詐騙 3 步驟：「保持冷靜」、「小心查證」、「立即報警或撥打 165 諮詢專線」尋求協助。
- (四) 善用通訊軟體的安全設定，關閉「允許自其他裝置登入」功能，降低被盜用機率，接到親友借錢訊息，應當面或電話查詢，辨明真偽。



九、防制犯罪及網路賭博：

寒假期間避免涉及網路賭博、勿違法活動、勿竊盜、勿販賣軟體、勿從事性交易、勿進行網路犯罪或入侵他人網站竊取或篡改資料等，避免觸法。

十、預防網路沉迷：

避免過度使用手機或沉迷網路世界，過度使用3C產品容易造成肩頸、手腕與眼睛的傷害，建議適度調整休閒活動，維持健康良好習慣。



敬祝 寒假愉快 闔家平安

中國醫藥大學 學生事務處 關心您